

# Bestenliste der Frauen des TV Gosenbach

erstellt von Günter Sollbach\*

5. Oktober 2008

\*Korrekturen oder Ergänzungen bitte direkt an Erich Strack, Tel.: 0271/354144, e-Mail:  
eue.strack@gonet100.de



# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Bestenliste</b>	<b>3</b>
1.1	75m Lauf . . . . .	3
1.2	100m Lauf . . . . .	3
1.3	200m Lauf . . . . .	3
1.4	400m Lauf . . . . .	4
1.5	800m Lauf . . . . .	4
1.6	1000m Lauf . . . . .	4
1.7	1500m Lauf . . . . .	4
1.8	2000m Lauf . . . . .	5
1.9	3000m Lauf . . . . .	5
1.10	5000m Lauf . . . . .	5
1.11	10000m Lauf . . . . .	5
1.12	15km Lauf . . . . .	5
1.13	Marathon . . . . .	6
1.14	4×100m Staffel . . . . .	6
1.15	4×100m Pendelstaffel . . . . .	6
1.16	3×800m Staffel . . . . .	6
1.17	Hochsprung . . . . .	6
1.18	Weitsprung . . . . .	7
1.19	Kugelstoßen . . . . .	7
1.20	Schleuderball . . . . .	7
1.21	Speerwurf . . . . .	8
1.22	Diskuswurf . . . . .	8

## *Inhaltsverzeichnis*

# 1 Bestenliste

## 1.1 75m Lauf

---

<b>Platz</b>	<b>Zeit</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	10,2	Elke Strunk	1966	1987	Giller
2	10,07	Sara Grümbel	1985	19.06.1999	Frickhofen
3	10,86	Christin Seidel	1992	28.05.2005	Kreuztal

---

## 1.2 100m Lauf

---

<b>Platz</b>	<b>Zeit</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	12,33	Christin Seidel	1992	12.07.2008	Wetzlar
2	12,62	Stefanie Hoof	1989	24.07.2004	Laage
3	12,9	Elke Strunk	1966	25.06.1987	Giller
4	13,00	Bettina Reichow	1966	11.09.1982	Geisweid
5	13,10	Tanja Leske	1974	11.05.1991	Kreuztal
6	15,72	Bettina Gronemeyer	1960	18.06.2005	Köln

---

## 1.3 200m Lauf

---

<b>Platz</b>	<b>Zeit</b>	<b>Name</b>	<b>Jahrgang</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	27,72	Elke Münchow	1966	24.05.1997	Kreuztal
2	28,17	Tanja Leske	1974	12.06.1992	Troisdorf
3	30,01	Julia Utsch	1975	01.09.1991	Geisweid
3	30,01	Sandra Zapatka	1977	01.09.1991	Geisweid

---

## 1.4 400m Lauf

Platz	Zeit	Name	Jahrgang	Datum	Ort
1	1:04.62	Elke Münchow	1966	15.09.1996	Meschede
2	1:05.00	Julia Utsch	1975	15.09.1996	Meschede
3	1:06.32	Alexandra Utsch	1970	15.09.1996	Meschede

## 1.5 800m Lauf

Platz	Zeit	Name	Jahrgang	Datum	Ort
1	2:13.01	Stefani Hoof	1989	26.06.2004	Kreuztal
2	2:24.04	Alexsandra Utsch	1970	26.06.1995	Wuppertal
3	2:26.93	Julia Utsch	1975	06.06.1996	Hagen
4	2:28.9	Sandra Zapatka	1977	09.05.1992	Kreuztal
5	2:33.4	Ingrid Bruch	1953	27.04.1991	Kreuztal
6	2:56.43	Sandra Kühn	1986	25.05.1997	Kreuztal
7	3:03,84	Bettina Gronemeyer	1960	30.05.2002	.Ahlen

## 1.6 1000m Lauf

Platz	Zeit	Name	Jahrgang	Datum	Ort
1	2:42,00	Julia Utsch	1975	30.08.1988	Niederschelden

## 1.7 1500m Lauf

Platz	Zeit	Name	Jahrgang	Datum	Ort
1	5:00,77	Annette Schmidt	1954	29.05.1988	Karsruhe
2	5:03.05	Ingrid Bruch	1953	23.08.1992	Hagen
3	5:16.01	Julia Utsch	1975	17.06.1990	Lüdenscheid
4	5:54.94	Claudia Utsch	1975	12.05.1990	Kreuztal

## 1.8 2000m Lauf

Platz	Zeit	Name	Jahrgang	Datum	Ort
1	7:17,0	Annette Schmidt	1954	00.00.1986	Niederschelden

## 1.9 3000m Lauf

Platz	Zeit	Name	Jahrgang	Datum	Ort
1	10:21,2	Annette Schmidt	1954	00.00.1987	Lüdenscheid
2	11:02,90	Ingrid Bruch	1953	26.05.1991	Arnsberg
3	11:15,01	Heike Stähler	1955	17.06.1991	Kreuztal
4	11:24,04	Alexandra Utsch	1970	12.05.1999	Stuckenbrock
5	12:03,88	Julia Utsch	1975	26.05.1991	Arnsberg
6	12:50,12	Claudia Utsch	1975	21.04.1990	Lüdenscheid

## 1.10 5000m Lauf

Platz	Zeit	Name	Jahrgang	Datum	Ort
1	18:26,06	Annette Schmidt	1954	01.06.1990	Köln
2	18:43,61	Ingrid Bruch	1953	22.07.1994	Troisdorf

## 1.11 10000m Lauf

Platz	Zeit	Name	Jahrgang	Datum	Ort
1	37:06,2	Annette Schmidt	1954	30.04.1989	Menden
2	39:38,8	Ingrid Bruch	1953	10.09.1991	Geisweid
3	41:20,2	Heike Stähler	1955	10.09.1991	Geisweid

## 1.12 15km Lauf

Platz	Zeit	Name	Jahrgang	Datum	Ort
1	57:51,00	Annette Schmidt	1954	15.04.19989	Maximiliansau(Straße)
2	1:02,23	Heike Stähler	1955	16.01.1992	Köln-Porz
3	1:03,54	Ingrid Bruch	1953	20.11.1993	Griesheim

## 1.13 Marathon

Platz	Zeit	Name	Jahrgang	Datum	Ort
1	2:57,29	Annette Schmidt	1954	28.10.1990	Frankfurt
2	3:41,00	Ingrid Bruch	1953	22.10.1988	Essen

## 1.14 4×100m Staffel

Platz	Zeit	Gruppe	Datum	Ort
1	53,6	Kerstin Hermann, Bettina Reichow Elke Strunk, Kirsten Hackler	4.5.1982	Kreuztal
2	57,44	Tanja Röcher, Claudia Utsch Elke MÜchow, Julia Utsch	18.06.2005	Köln

## 1.15 4×100m Pendelstaffel

Platz	Zeit	Gruppe	Datum	Ort
1	56,3	Kerstin Hermann, Bettina Reichow Elke Strunk, Kirsten Hackler	13.09.1982	Loreley

## 1.16 3×800m Staffel

Platz	Zeit	Gruppe	Datum	Ort
1	8:09,47	Claudia Utsch, Sandra Zapatka, Julia Utsch	24.05.1989	Kreuztal

## 1.17 Hochsprung

Platz	Höhe	Name	Jahrgang	Datum	Ort
1	1,65	Claudia Velde	1969	00.1986	Olpe
2	1,57	Kirsten Hackler	1967	27.04.1991	Kreuztal
3	1,50	Sara Grümbel	1985	13.05.2000	Kreuztal
4	1,32	Sandra Kühn	1986	02.05.1999	Geisweid
5	1,29	Christin Seidel	1992	15.05.2004	Kreuztal
6	1,25	Ann.-Catrin Blech	1992	16.05.2004	Kreuztal
7	1,24	Steffi Schell	1985	11.10.1985	Geisweid



## 1.18 Weitsprung

Platz	Weite	Name	Jahrgang	Datum	Ort
1	5,23	Elke Münchow	1966	19.07.1992	Erndtebrück
1	5,23	Christin Seidel	1992	17.05.2008	Kreuztal
3	5,20	Kirsten Hackler	1967	21.05.1989	Bochum
4	5,05	Tanja Leske	1974	19.07.1992	Erndtebrück
5	5,02	Stefanie Hoof	1989	15.08.2004	Rhede
6	4,93	Sara Grümbel	1985	19.06.1999	Frickhofen
7	4,45	Annika Hoof	1985	22.05.1992	Geisweid
8	4,38	Steffi Schell	1985	07.09.1997	Geisweid
9	4,24	Julia Utsch	1975	18.06.2005	Köln
10	3,92	Bettina Gronemeyer	1960	21.09.2004	Helberhausen

## 1.19 Kugelstoßen

Platz	Weite	Name	Jahrgang	Datum	Ort
1	10,82	Katrin Zimmermann	1969	23.06.1986	Giller
2	10,46	Nina Stahl	1982	29.05.2005	Kreuztal
3	9,56	Meike v.d.Burg	1984	14.09.2002	Wetzlar
4	8,99	Beate Noack	1956	03.07.1998	Arfeld
5	8,80	Kirsten Hackler	1967	11.09.1982	Geisweid
6	8,73	Kerstin Hermann	1967	03.09.1983	Geisweid
7	8,49	Birgit Grisse	1958	10.06.2004	Minden
8	8,43	Claudia Mörsdorf	1977	28.08.1993	Kreuztal
9	8,04	Elke Münchow	1966	03.07.2005	Giller

## 1.20 Schleuderball

Platz	Weite	Name	Jahrgang	Datum	Ort
1	49,70	Katrin Zimmermann	1969	01.07.1985	Detmold
2	34,90	Nina Stahl	1982	28.08.2002	Niederschelden
3	33,70	Claudia Mörsdorf	1977	19.05.2001	Bad Dürkheim
4	32,55	Beate Noack	1956	23.08.2003	Niederschelden
5	31,99	Elke Münchow	1966	18.05.2005	Berlin
6	28,55	Elsbeth Strack	1950	02.06.1998	München
7	28,22	Bettina Gronemeyer	1960	27.08.2005	Mudersbach

## 1.21 Speerwurf

Platz	Weite	Name	Jahrgang	Datum	Ort
1	34,04	Nina Stahl	1982	12.05.2000	Kreuztal
2	31,80	Claudia Mörsdorf	1977	29.04.1997	Geisweid
3	21,04	Julia Utsch	1975	28.04.1990	Siegen
4	17,82	Karolin Müller	1975	28.04.1990	Siegen

## 1.22 Diskuswurf

Platz	Weite	Name	Jahrgang	Datum	Ort
1	30,53	Meike v.d.Burg	1984	03.07.2001	Dortmund
2	29,06	Nina Stahl	1982	29.05.2005	Kreuztal
3	26,12	Elke Strunk	1966	05.05.1984	Erndtebrück
4	25,70	Katrin Linden	1969	18.06.2005	Köln
5	22,92	Claudia Mörsdorf	1977	17.09.1994	Dortmund