

Bestenliste der Männer des TV Gosenbach

erstellt von Erich Strack*

21. Dezember 2011

Inhaltsverzeichnis

I. Rekorde	3
1. Männer	4
II. Bestenliste	5
2. Männer	6
3. M30	13
4. M35	15
5. M40	16
6. M45	17
7. M50	18
8. M55	20
9. M60	22
10. M65	24
11. M70	26
12. M75	28
13. M80	29

Teil I.
Rekorde

1. Männer

Disziplin	Leistung	Name	Jahrgang	Datum	Ort
30m Lauf	4.20s	Mike Weidenbruch	1974	21.01.1990	Siegen(Halle)
50m Lauf	6.00s	Nikolas Münchow	1979	26.05.1998	Gosenbach
60m Lauf	7.46	Jens Petri	1975	09.03.1991	Paderborn(Halle)
75m Lauf	9.00s	Jens Petri	1975	05.08.1990	Dortmund
100m Lauf	10.70s	Willi Haehnel	1959	22.05.1988	Geisweid
200m Lauf	22.58s	Jens Petri	1975	01.05.1998	Wanne
300m Lauf	37.61	Jens Petri	1975	05.05.1991	Kreuztal
400m Lauf	49.72s	Jens Petri	1975	14.06.1998	Arnsberg
1000m Lauf	2:38.64	Christian Pfeifer	1978	24.07.1993	Wetzlar
1500m Lauf	5:20.09	Thomas Blech	1973	27.06.2004	Hannover
2000m Lauf	6:21.61	Jörg Sollbach	1982	15.09.2001	Kreuztal
3000m Lauf	9.25.07	Reinhard Schlechtinger	1962	01.05.1991	Kreuztal
5000m Lauf	15.38.00	Reinhold Becher	1962	19.08.1992	Rhede
10000m Lauf	36.32.00	Reinhold Becher	1962	17.06.1992	Daaden
25km Lauf	1:38:51	Reinhold Becher	1962	03.03.1992	Gießn
Halbmarathon	1:29:38.00	Carsten Gronemeyer	1989	07.10.2007	Köln
Marathon	3.00.14	Reinhold Becher	1962	27.09.1992	Berlin
110m Hürden	14.63s	Michael Keller	1966	04.06.1996	Kreuztal
Hochsprung	1.97	Torsten Licht	1950	21.06.1975	Würgendorf
Stabhochsprung	4.10	Torben Blech	1995	15.05.2011	Kreuztal
Weitsprung	7.03	Willi Haehnel	1959	30.04.1988	Kreuztal
Weitsprung aus dem Stand	3.08	Erich Strack	1937	21.05.1988	Weidenau
Dreisprung	12.91	Thomas Blech	1973	16.05.2004	Kreuztal
Kugelstoßen 7.25kg	17.79	Henning Maßolder	1947	04.09.1973	Salchendorf
Kugelstoßen 6.25kg	13.70	Erich Strack	1937	16.09.1995	Helberhausen
Kugelstoßen 5kg	14.21	Erich Strack	1937	03.06.1998	München
Kugelstoßen 4kg	14.33	Erich Strack	1937	24.02.2007	Düsseldorf(Halle)
Steinstoßen 15kg	11.05	Henning Maßolder	1947	02.03.1974	Niederschelden(Halle)
Steinstoßen 10kg	10.79	Günter Sollbach	1953	25.06.2006	Giller
Steinstoßen 7.5kg	11.19	Erich Strack	1937	06.10.2002	Hahnstätten
Steinstoßen 5.0kg	12.45	Erich Strack	1937	6.10.2007	Villmar
Steinstoßen-Dreikampf	35.68m	Thomas Blech	1973	27.09.2003	Hahnstätten
Diskuswurf 2kg	41.30	Michael Keller	1966	18.06.1995	Kreuztal
Diskuswurf 1.5kg	35.02	Erich Strack	1937	20.04.1996	Siegen
Diskuswurf 1kg	44.64	Erich Strack	1937	21.06.1997	Gladbeck
Hammerwurf 5kg	21.86	Siegfried Herberholz	1941	16.08.2008	Elz
Speerwurf 800g	64.58	Erich Strack	1937	18.05.1968	Erndtebrück
Speerwurf 600g	39.52	Erich Strack	1937	08.08.1999	Bad Berleburg
Vollballwurf 1.5kg	29.64	Erich Strack	1937	06.07.1996	Vormwald
Vollballwurf 1kg	36.80	Erich Strack	1937	09.05.1998	Littfeld
Vollballwurf 800g	38.70	Erich Strack	1937	12.05.2007	Littfeld
Schleuderball 1.5kg	65.50	Erich Strack	1937	27.06.1971	Giller
Schleuderball 1kg	67.52	Erich Strack	1937	24.05.1992	Hilchenbach
Fünfkampf	2934	Thomas Blech	1973	27.06.2004	Hannover
Zehnkampf	5173	Thomas Blech	1973	21.06.1998	Ahlen

Teil II.
Bestenliste

2. Männer

Disziplin	Leistung	Name	Jahrgang	Datum	Ort
30m Lauf	4.20s	Mike Weidenbruch	1974	21.01.1990	Siegen(Halle)
	4.30s	Nikolas Münchow	1979	29.02.2004	Niederschelden(Halle)
	4.30s	Andreas Wunderlich	1970	25.02.2001	Niederschelden(Halle)
	4.37s	Jörg Sollbach	1982	22.02.2003	Niederschelden(Halle)
	4.40s	Thomas Blech	1973	29.02.2004	Niederschelden(Halle)
	4.60s	Günter Sollbach	1953	29.02.2004	Niederschelden(Halle)
	4.80s	Tim Kessler	1977	29.02.2004	Niederschelden(Halle)
	4.88s	Manfred Schol	1938	26.03.2000	Niederschelden
50m Lauf	6.00s	Nikolas Münchow	1979	26.05.1998	Gosenbach
	6.10s	Erich Strack	1937	03.10.1970	Gosenbach
	6.20s	Willi Haehnel	1959	22.05.1993	Gosenbach
	6.30s	Jörg Sollbach	1982	26.05.1998	Gosenbach
	6.30s	Thomas Blech	1973	22.05.1993	Gosenbach
	6.60s	Günter Sollbach	1953	04.05.2002	Littfeld
	7.03s	Manfred Schol	1938	03.06.1998	München
	7.30s	Alfred Plaum	1949	22.05.1993	Gosenbach
	7.40s	Herbert Stühn	1938	01.06.1991	Mudersbach
	7.50s	Robert Latsch	1936	05.05.1990	Niederschelden
	7.60s	Hermann Klein	1939	05.05.1990	Niederschelden
	7.60s	Georg Lamsfuß	1936	05.05.1990	Niederschelden
	7.60s	Willi-Gerd Buhr	1943	04.06.2005	Lüdenscheid
	7.70s	Eberhard Danhausen	1943	16.05.1998	Gosenbach
	7.74s	Rudi Brucksch	1944	15.05.2010	Littfeld
	7.80s	Günter Strunk	1938	05.05.1990	Niederschelden
	7.90s	Bernd Merbold	1943	29.08.2009	Mudersbach
	8.00s	Erich Haas	1938	26.08.1995	Niederschelden
	8.00s	Bernhard Klimaschka	1947	16.05.1998	Gosenbach
	8.30s	Peter Nickel	1939	05.05.1990	Niederschelden
8.60s	Hans-Dieter Schuß	1939	20.08.2011	Mudersbach	
60m Lauf	7.46	Jens Petri	1975	09.03.1991	Paderborn(Halle)
	7.96s	Günter Sollbach	1953	13.07.2001	Salzburg
	8.38s	Erich Strack	1937	13.07.2001	Salzburg
	9.39s	Rudi Brucksch	1944	09.09.2008	Frankfurt (Halle)
	9.44s	Willi-Gerd Buhr	1943	13.02.2005	Frankfurt (Halle)
	11.04s	Manferd Leicher	1939	09.03.2008	Frankfurt(Halle)
75m Lauf	9.00s	Jens Petri	1975	05.08.1990	Dortmund
	9.05s	Erich Strack	1937	26.06.1983	Frankfurt
	9.30s	Nikolas Münchow	1979	20.05.1994	Breidenbach
	9.80s	Jörg Sollbach	1982	07.09.1996	Arnsberg
	9.90s	Günter Sollbach	1953	21.8.1999	Greifenstein
	10.80s	Eberhard Danhausen	1943	05.05.1990	Niederschelden
100m Lauf	10.70s	Willi Haehnel	1959	22.05.1988	Geisweid
	11.38s	Jens Petri	1975	28.08.1993	Dortmund
	11.38s	Günter Sollbach	1953	28.05.1990	Bochum
	11.40s	Erich Strack	1937	27.06.1971	Giller
	11.47s	Michael Keller	1966	04.05.1996	Kreuztal
	11.53s	Torben Blech	1995	07.05.2011	Attendorn
	11.60s	Patrick Utsch	1967	05.05.1990	Niederschelden
	11.70s	Andreas Wunderlich	1970	12.08.2001	Bad Berleburg

	11.82s	Jörg Sollbach	1982	16.09.2002	Kreuztal
	11.90s	Günter Zapatka	1949	23.08.1982	Niederschelden
	11.99s	Thomas Blech	1973	17.06.2007	Giller
	12.10s	Mike Weidenbruch	1974	27.05.1990	Dortmund
	12.70s	Jürgen Bruch	1952	06.05.1990	Niederschelden
	12.80s	Peter Becker	1962	22.08.1998	Niederschelden
	13.97s	Eberhard Danhausen	1943	31.05.1990	Dortmund
	14.02s	Manfred Schol	1938	01.08.1998	Haiger
	15.03s	Herrman Klein	1939	31.05.1990	Dortmund
	15.20s	Siegfried Herberholz	1941	11.07.2007	Mengerskirchen
	15.21s	Georg Lamsfuß	1936	31.05.1990	Dortmund
	15.30s	Willi-Gerd Buhr	1943	01.08.2003	Aue-Wingeshausen
	15.40s	Peter Nickel	1939	31.05.1990	Dortmund
	16.56s	Heinz Müller	1936	31.05.1990	Dortmund
	17.76s	Manfred Leicher	1939	18.08.2007	Geisweid
200m Lauf	22.58s	Jens Petri	1975	01.05.1998	Wanne
	22.86s	Jörg Sollbach	1982	13.05.2001	Kreuztal
	23.80s	Michael Keller	1966	05.05.1996	Kreuztal
	24.64s	Thomas Blech	1973	26.06.2004	Hannover
	24.68s	Nikolas Münchow	1979	14.06.1998	Arnsberg
	25.00s	Günter Sollbach	1953	05.05.1996	Erndtebrück
	30.70s	Willi-Gerd Buhr	1943	13.07.2003	Bad Berleburg
	33.61s	Siegfried Herberholz	1941	18.08.2007	Geisweid
300m Lauf	37.61	Jens Petri	1975	05.05.1991	Kreuztal
	38.22s	Jörg Sollbach	1982	24.05.1998	Kreuztal
400m Lauf	49.72s	Jens Petri	1975	14.06.1998	Arnsberg
	50.45s	Michael Keller	1966	06.06.1996	Kreuztal
	50.56s	Jörg Sollbach	1982	13.05.2001	Kreuztal
	55.72s	Torben Blech	1995	13.05.2011	Kreuztal
	56.67s	Nikolas Münchow	1979	21.05.2005	Kreuztal
	59.28 s	Thomas Blech	1973	20.06.1998	Ahlen
	1:19.56	Willi-Gerd Buhr	1943	25.05.2003	Bitburg
1000m Lauf	2:38.64	Christian Pfeifer	1978	24.07.1993	Wetzlar
	2:40.00	Willi Haehnel	1959	01.06.1991	Mudersbach
	2:47.70	Jörg Sollbach	1982	19.09.1998	Lüdenscheid
	2:56.11	Carsten Gronemeyer	1989	27.08.2011	Mudersbach
	3:02.00	Günter Sollbach	1953	23.05.1971	Niederschelden
1500m Lauf	5:20.09	Thomas Blech	1973	27.06.2004	Hannover
	5:20.50	Torben Blech	1995	14.05.2011	Kreuztal
	5:21.38	Nikolas Münchow	1979	21.05.2005	Kreuztal
	7:46.92	Willi-Gerd Buhr	1943	22.07.2004	Aarhus
2000m Lauf	6:21.61	Jörg Sollbach	1982	15.09.2001	Kreuztal
3000m Lauf	9:25.07	Reinhard Schlechtinger	1962	01.05.1991	Kreuztal
	11:34.2	Nikolas Münchow	1979	08.06.1998	München
	16:53.42	Manfred Schol	1938	10.10.2006	Haiger
5000m Lauf	15:38.00	Reinhold Becher	1962	19.08.1992	Rhede
10000m Lauf	36:32.00	Reinhold Becher	1962	17.06.1992	Daaden
	39:13.3	Carsten Gronemeyer	1989	31.12.2008	Obernau
	46:51:05	Nikolas Münchow	1979	31.12.2004	Obernau
25km Lauf	1:38:51	Reinhold Becher	1962	03.03.1992	Gießn

Halbmarathon	1:29:38.00	Carsten Gronemeyer	1989	07.10.2007	Köln
Marathon	3.00.14	Reinhold Becher	1962	27.09.1992	Berlin
	3:39:52	Carsten Gronemeyer	1989	05.10.2008	Köln
	3:41:14	Andreas Wunderlich	1970	11.09.2005	Köln
110m Hürden	14.63s	Michael Keller	1966	04.06.1996	Kreuztal
	17.56s	Thomas Blech	1973	22.09.2007	Arnsberg
	19.89s	Nikolas Münchow	1979	21.05.2005	Kreuztal
Hochsprung	1.97	Torsten Licht	1950	21.06.1975	Würgendorf
	1.95	Torben Blech	1995	07.05.2011	Attendorn
	1.90	Michael Keller	1966	08.05.1997	Köln
	1.85	Thomas Blech	1973	15.08.2001	Giller
	1.82	Erich Strack	1937	25.08.1968	Niederschelden
	1.80	Jens Petri	1975	30.05.1994	Kreuztal
	1.75	Nikolas Münchow	1979	15.08.2001	Giller
	1.70	Mike Weidenbruch	1974	21.01.1990	Siegen
	1.70	Günter Sollbach	1953	25.06.1983	Giller
	1.70	Jörg Sollbach	1982	25.02.2001	Niederschelden (Halle)
	1.70	Reinhold Grümbe	1954	02.03.1974	Niederschelden (Halle)
Stabhochsprung	4.10	Torben Blech	1995	15.05.2011	Kreuztal
	3.70	Michael Keller	1966	21.05.1995	Polch
	3.50	Nikolas Münchow	1979	28.05.2005	Kreuztal
	2.80	Thomas Blech	1973	21.06.1998	Ahlen
Weitsprung	7.03	Willi Haehnel	1959	30.04.1988	Kreuztal
	6.84	Torben Blech	1995	14.05.2011	Kreuztal
	6.82	Erich Strack	1937	01.09.1970	Weifenbach
	6.39	Mike Weidenbruch	1974	05.05.1990	Niederschelden
	6.36	Thomas Blech	1973	15.05.2004	Kreuztal
	6.18	Nikolas Münchow	1979	19.05.1999	Geisweid
	6.10	Jens Petri	1975	05.05.1990	Niederschelden
	6.09	Jörg Sollbach	1982	12.05.2001	Kreuztal
	6.00	Patrick Utsch	1967	05.05.1990	Niederschelden
	5.90	Günter Sollbach	1953	05.06.1992	Giller
	5.65	Jürgen Bruch	1952	06.05.1990	Niederschelden
	5.50	Peter Becker	1962	22.08.1998	Niederschelden
	4.47	Eberhard Danhausen	1943	31.05.1990	Dortmund
	4.08	Günter Strunk	1938	20.08.1988	Niederschelden
	3.88	Siegfried Herberholz	1941	20.05.2007	Schalksmühle
	3.79	Willi-Gerd Buhr	1943	22.07.2004	Aarhus
Weitsprung aus dem Stand	3.08	Erich Strack	1937	21.05.1988	Weidenau
	2.76	Günter Sollbach	1953	26.06.2006	Giller
	2.74	Rudi Brucksch	1944	16.09.2006	Helberhausen
	2.65	Manfred Schol	1938	19.09.1998	Helberhausen
	2.62	Erich Haas	1938	16.06.1990	Helberhausen
	2.51	Manfred Leicher	1939	12.09.2007	Helberhausen
	2.49	Herrmann Klein	1939	16.06.1990	Helberhausen
	2.49	Bernd Merbold	1943	22.06.2008	Giller
	2.49	Georg Lamsfuß	1936	06.05.1990	Niederschelden
	2.48	Willi-Gerd Buhr	1943	05.09.2009	Weifenbach
	2.44	Robert Latsch	1936	16.09.1990	Helberhausen
	2.43	Eberhard Danhausen	1943	20.09.2003	Helberhausen
	2.40	Bernhard Klimaschka	1947	22.08.1998	Niederschelden
	2.38	Herbert Stühn	1938	01.06.1991	Mudersbach
	2.35	Gerhard Reinhard	1944	16.09.2006	Helberhausen
	2.31	Klaus Strunk	1951	24.09.2006	Neusiedel
	2.30	Günter Strunk	1938	16.09.1994	Helberhausen

	2.27	Heinz Müller	1936	31.05.1990	Dortmund
	2.26	Peter Nickel	1939	05.05.1990	Niederschelden
	2.21	Siegfried Herberholz	1941	12.05.2007	Littfeld
	2.15	Gerhard Weide	1936	16.09.1994	Helberhausen
	2.09	Manfred Hafer	1935	31.05.1990	Dortmund
	2.09	Hans Wender	1936	16.09.1990	Helberhausen
	2.01	Hans-Dieter Schuß	1939	17.06.2011	Vormwald
	2.00	Edwin Henß	1935	09.05.2009	Littfeld
	1.93	Berthold Thiel	1925	16.05.1998	Gosenbach
	1.92	Werner Günther	1938	20.09.2008	Helberhausen
	1.39	Sepp Kölbis	1918	16.05.1998	Gosenbach
Dreisprung	12.91	Thomas Blech	1973	16.05.2004	Kreuztal
	12.72	Erich Strack	1937	04.06.1966	Siegen
	11.63	Nikolas Münchow	1979	29.05.2005	Kreuztal
Kugelstoßen 7.25kg	17.79	Henning Maßolder	1947	04.09.1973	Salchendorf
	14.23	Thomas Blech	1973	14.05.2000	Kreuztal
	13.72	Erich Strack	1937	18.09.1966	Niederschelden
	13.44	Alfred Plaum	1949	20.08.1973	Giller
	13.24	Michael Keller	1966	18.06.1995	Kreuztal
	12.58	Jörg Sollbach	1982	06.06.2007	Hilchenbach
	12.52	Marc von der Burg	1982	12.05.2002	Kreuztal
	12.27	Günter Sollbach	1953	28.05.1990	Bochum
	11.37	Willi Haehnel	1959	01.06.1991	Mudersbach
	10.14	Andreas Noack	1985	24.09.2006	Neusiedel
	10.14	Patrick Utsch	1967	05.05.1990	Niederschelden
	9.97	Jürgen Bruch	1952	06.05.1990	Niederschelden
	8.97	Peter Becker	1962	22.08.1998	Niederschelden
	7.92	Eberhard Danhausen	1943	31.05.1990	Dortmund
Kugelstoßen 6.25kg	13.70	Erich Strack	1937	16.09.1995	Helberhausen
	12.72	Günter Sollbach	1953	15.02.2004	Frankfurt (Halle)
	11.76	Jens Petri	1975	30.05.1994	Kreuztal
	10.42	Gerhard Weide	1936	16.09.1990	Helberhausen
	9.40	Günter Strunk	1938	31.05.1990	Dortmund
	8.68	Bernhard Klimaschka	1947	22.08.1998	Niederschelden
	8.64	Manfred Hafer	1935	31.05.1990	Dortmund
	8.35	Robert Latsch	1936	16.09.1990	Helberhausen
	8.18	Klaus Strunk	1951	24.09.2006	Neusiedel
	8.13	Herrmann Klein	1939	16.05.1998	Gosenbach
	8.00	Erich Haas	1938	16.09.1990	Helberhausen
	7.77	Herbert Stühn	1938	26.08.1995	Niederschelden
	7.65	Heinz Müller	1935	31.05.1990	Dortmund
	7.59	Peter Nickel	1939	16.05.1998	Gosenbach
	7.40	Eberhard Danhausen	1943	16.05.1998	Gosenbach
	7.40	Hans Wender	1936	16.09.1990	Helberhausen
Kugelstoßen 5kg	14.21	Erich Strack	1937	03.06.1998	München
	11.21	Rudi Brucksch	1944	17.06.2007	Giller
	10.68	Manfred Schol	1938	07.03.1998	Feudingingen
	10.55	Willi-Gerd Buhr	1943	13.02.2005	Frankfurt (Halle)
	10.54	Gerhard Weide	1936	16.05.1996	Gosenbach
	9.83	Manfred Leicher	1939	06.06.2008	Hilchenbach
	9.67	Bernhard Klimaschka	1947	27.01.2007	Müsen(Halle)
	9.02	Günter Strunk	1938	16.05.1998	Gosenbach
	9.00	Siegfried Herberholz	1941	20.05.2007	Schalksmühle
	8.94	Horst Metzger	1937	16.05.1998	Gosenbach
	8.90	Bernd Merbold	1943	20.07.2008	Vormwald
	8.77	Manfred Hafer	1935	16.05.1998	Gosenbach
	8.42	Robert Latsch	1936	16.05.1998	Gosenbach

	7.45	Eberhard Danhausen	1943	20.09.2003	Helberhausen
	7.23	Edwin Henß	1935	09.10.2004	Villmar
Kugelstoßen 4kg	14.33	Erich Strack	1937	24.02.2007	Düsseldorf(Halle)
		Ewersbach (außen) 14.28m am 25.08.2007			
	11.34	Manfred Schol	1938	01.08.2008	Aue-Wingeshausen
	9.94	Manfred Leicher	1938	27.08.2009	Mudersbach
	9.52	Hans-Dieter Schuß	1939	17.06.2011	Vormwald
	9.50	Edwin Henß	1935	09.05.2009	Mudersbach
	8.88	Günter Strunk	1938	20.09.2008	Vormwald
	8.60	Robert Latsch	1936	20.07.2008	Vormwald
	8.44	Werner Günther	1938	20.09.2008	Helberhausen
	8.15	Berthold Thiel	1925	16.05.1998	Gosenbach
	7.95	Hans Wender	1936	15.09.2007	Helberhausen
	6.24	Sepp Kölbis	1918	16.05.1998	Gosenbach
Steinstoßen 15kg	11.05	Henning Maßolder	1947	02.03.1974	Niederschelden(Halle)
	10.30	Thomas Blech	1973	14.09.2003	Loreley
	10.22	Erich Strack	1937	25.02.1966	Eichen (Halle)
	9.85	Alfred Plaum	1949	01.09.1970	Weifenbach
	9.30	Günter Sollbach	1953	08.09.1985	Weifenbach
	8.75	Jörg Sollbach	1982	08.05.2004	Littfeld
	8.34	Willi Haehnel	1959	01.06.1991	Mudersbach
	7.72	Nico Münschow	1979	3.07.2005	Giller
	7.43	Jürgen Bruch	1952	06.05.1990	Niederschelden
Steinstoßen 10kg	10.79	Günter Sollbach	1953	25.06.2006	Giller
	10.48	Erich Strack	1937	20.09.1987	Herborn
	6.70	Willi-Gerd Buhr	1943	27.09.2003	Hahnstätten
Steinstoßen 7.5kg	11.19	Erich Strack	1937	06.10.2002	Hahnstätten
	8.06	Willi-Gerd Buhr	1943	13.02.2005	Frankfurt(Halle)
	7.96	Rudi Brucksch	1944	13.02.2005	Frankfurt(Halle)
	7.54	Siegfried Herberholz	1941	09.03.2008	Frankfurt(Halle)
	7.44	Manfred Leicher	1939	13.02.2005	Frankfurt(Halle)
	7.27	Günter Strunk	1938	13.02.2005	Frankfurt(Halle)
Steinstoßen 5.0kg	12.45	Erich Strack	1937	6.10.2007	Villmar
	9.11	Manfred Schol	1938	06.06.2008	Hilchenbach
	7.37	Günter Strunk	1938	09.03.2008	Frankfurt (Halle)
Steinstoßen-Dreikampf	35.68m	Thomas Blech	1973	27.09.2003	Hahnstätten
		7.5kg 13.93m, 10kg 12.26m, 15kg 9.49m			
	31.88m	Jörg Sollbach	1982	27.09.2003	Hahnstätten
		7.5kg 13.09m, 10kg 10.82m, 15kg 7.97m			
	30.89m	Günter Sollbach	1953	5.10.2002	Hahnstätten
		7.5kg 12.37m, 10kg 10.23m, 15kg 8.29m			
	27.57m	Nikolas Münchow	1979	5.10.2002	Hahnstätten
		7.5kg 11.04m, 10kg 9.11m, 15kg 7.42m			
Diskuswurf 2kg	41.30	Michael Keller	1966	18.06.1995	Kreuztal
	37.36	Thomas Blech	1973	27.06.2004	Hannover
	35.29	Erich Strack	1937	18.06.1967	Niederschelden
	32.39	Marc von der Burg	1982	19.01.2002	Kamen
	31.72	Jörg Sollbach	1982	03.08.2002	Ewersbach
	29.94	Günter Sollbach	1953	20.09.1987	Herborn
	25.20	Nikolas Münchow	1979	21.05.2005	Kreuztal
Diskuswurf 1.5kg	35.02	Erich Strack	1937	20.04.1996	Siegen
	34.41	Günter Sollbach	1953	28.08.2005	Geisweid

Diskuswurf 1kg	44.64	Erich Strack	1937	21.06.1997	Gladbeck	
	30.29	Siegfried Herberholz	1941	08.09.2007	Diez	
	30.29	Siegfried Herberholz	1943	8.09.2007	Diez	
	28.54	Willi-Gerd Buhr	1943	13.07.2003	Bad Berleburg	
	24.72	Manfred Leicher	1939	18.08.2007	Geisweid	
	20.86	Rudi Brucksch	1944	25.08.2007	Ewersbach	
	Hammerwurf 5kg	21.86	Siegfried Herberholz	1941	16.08.2008	Elz
20.00		Willi-Gerd Buhr	1943	04.04.2004	Sinzig	
Speerwurf 800g	64.58	Erich Strack	1937	18.05.1968	Erndtebrück	
	55.43	Alfred Plaum	1949	18.05.1968	Erndtebrück	
	51.38	Thomas Blech	1973	26.06.2011	Ahlen	
	47.88	Herbert Stühn	1938	25.06.1966	Buschhütten	
	42.50	Patrick Utsch	1967	13.08.2000	Bad-Berleburg	
	40.80	Nikolas Münchow	1979	19.04.1997	Geisweid	
Speerwurf 600g	39.52	Erich Strack	1937	08.08.1999	Bad Berleburg	
	25.94	Siegfried Herberholz	1941	25.05.2008	Holzappel	
	25.75	Willi-Gerd Buhr	1943	04.04.2004	Sinzig	
Vollballwurf 1.5kg	29.64	Erich Strack	1937	06.07.1996	Vormwald	
	28.99	Günter Sollbach	1953	16.07.2005	Vormwald	
	25.00	Gerhard Weide	1936	09.06.1991	Mudersbach	
	22.50	Herbert Stühn	1938	01.06.1991	Mudersbach	
	21.70	Günter Strunk	1938	01.06.1991	Mudersbach	
	21.06	Manfred Schol	1938	03.06.1998	München	
	19.10	Manfred Hafer	1935	22.05.1993	Gosenbach	
	17.35	Eberhard Danhausen	1943	16.05.1998	Gosenbach	
	16.85	Herrmann Klein	1938	15.09.1989	Helberhausen	
	16.69	Herrmann Klein	1939	16.05.1998	Gosenbach	
	16.02	Bernhard Klimaschka	1947	16.05.1998	Gosenbach	
	15.53	Peter Nickel	1939	16.05.1998	Gosenbach	
	Vollballwurf 1kg	36.80	Erich Strack	1937	09.05.1998	Littfeld
		31.71	Rudi Brucksch	1944	02.09.2006	Niederschelden
30.00		Manfred Leicher	1939	02.09.2006	Mudersbach	
29.50		Manfred Schol	1938	17.03.2002	Niederschelden	
27.90		Bernd Merbold	1943	20.09.2008	Helberhausen	
27.30		Gerhard Weide	1936	01.06.1996	Gosenbach	
24.17		Günter Strunk	1938	08.05.2004	Littfeld	
23.70		Bernhard Klimaschka	1947	27.01.2007	Müsen(Halle)	
23.50		Willi-Gerd Buhr	1943	05.03.2005	Feudingen(Halle)	
22.00		Horst Metzger	1937	16.05.1998	Gosenbach	
21.49		Gerhard Reinhard	1944	16.09.2006	Helberhausen	
20.85		Manfred Hafer	1935	16.05.1998	Gosenbach	
20.37		Eberhard Danhausen	1943	20.09.2003	Helberhausen	
19.35		Siegfried Herberholz	1941	30.08.2008	Mudersbach	
19.00		Robert Latsch	1936	16.05.1998	Gosenbach	
Vollballwurf 800g		38.70	Erich Strack	1937	12.05.2007	Littfeld
		32.48	Manfred Leicher	1939	17.07.2009	Vormwald
		30.35	Manfred Schol	1938	01.08.2008	Aue-Wingeshausen
	27.80	Hans-Dieter Schuß	1939	15.05.2011	Littfeld	
	21.15	Edwin Henß	1935	09.05.2009	Littfeld	
	21.03	Günter Strunk	1938	20.09.2008	Helberhausen	
	20.97	Hans Wender	1936	03.05.2008	Littfeld	
	20.22	Latsch Robert	1936	01.03.2008	Feudingen(Halle)	
	19.42	Werner Günther	1938	20.07.2008	Vormwald	
	17.85	Berthold Thiel	1925	16.05.1998	Gosenbach	
	12.60	Sepp Kölbis	1918	16.05.1998	Gosenbach	

Schleuderball 1.5kg	65.50	Erich Strack	1937	27.06.1971	Giller
	54.22	Alfred Plaum	1949	23.08.1983	Niederschelden
	53.88	Thomas Blech	1973	27.09.2003	Hahnstätten
	52.45	Willi Haehnel	1959	24.05.1992	Hilchenbach
	52.44	Jörg Sollbach	1982	25.05.2002	Leipzig
	50.12	Günter Sollbach	1953	28.05.1990	Dortmund
	49.20	Andreas Noack	1985	24.09.2006	Neusiedel
	41.80	Jürgen Bruch	1952	20.04.1985	Müsen
	39.90	Peter Becker	1962	22.08.1998	Niederschelden
	38.85	Gerhard Weide	1936	01.06.1991	Mudersbach
	38.71	Reinhold Grümbel	1954	20.04.1985	Müsen
	38.38	Günter Strunk	1938	31.05.1990	Dortmund
	38.03	Eberhard Danhausen	1943	20.04.1985	Müsen
	37.02	Manfred Hafer	1934	31.05.1990	Dortmund
	37.02	Manfred Hafer	1935	31.05.1990	Dortmund
	35.76	Bernhard Klimaschka	1947	22.08.1998	Niederschelden
	31.60	Erich Haas	1938	26.08.1995	Niederschelden
	29.00	Herbert Stühn	1938	26.08.1995	Niederschelden
	25.56	Klaus Strunk	1951	24.09.2006	Neusiedel
	Schleuderball 1kg	67.52	Erich Strack	1937	24.05.1992
58.37		Jörg Sollbach	1982	18.06.1999	Hahnstätten
53.70		Günter Sollbach	1953	06.06.2007	Hilchenbach
49.22		Jens Petri	1975	14.09.1991	Schweinfurt
45.20		Manfred Schol	1938	19.08.2000	Niederschelden
43.88		Rudi Brucksch	1944	26.08.2006	Niederschelden
38.71		Manfred Leicher	1939	06.06.2008	Hilchenbach
38.06		Günter Strunk	1938	18.05.2002	Leipzig
35.23		Willi-Gerd Buhr	1943	27.09.2003	Hahnstätten
32.11		Siegfried Herberholz	1941	02.09.2007	Katzenelnbogen
30.71		Sepp Kölbis	1918	01.06.1991	Mudersbach
24.79		Hans Wender	1936	24.09.2006	Neusiedel
Fünfkampf		2934	Thomas Blech	1973	27.06.2004
Weitsprung 6.25m, Speerwurf 50.45m, 200m Lauf 24.65s, Diskuswurf 37.36m, 1500m Lauf 5:20.09					
Zehnkampf	5173	Thomas Blech	1973	21.06.1998	Ahlen
	100m 12,27s, Weitsprung 5,99m, Kugel 13,03m, Hochsprung 1,8m, 400m 49,28s, 110m Hürden 18,96s, Diskus 34,25m, StabHochsprung 2,8m Speer 51,37, 1500m 5:35,98				
4758	Nikolas Münchow	1979	21-22.05.2005	Kreuztal	
100m 12,44s, Weitsprung 6,06m, Kugel 9,16m, Hochsprung 1,68m, 400m 56,67s, 110m Hürden 19,89s, Diskus 25,2m, StabHochsprung 3,5m, Speer 39,9m, 1500m 5:21,38					

3. M30

Disziplin	Leistung	Name	Jahrgang	Datum	Ort
30m Lauf	4.30s	Andreas Wunderlich	1970	25.02.2001	Niederschelden(Halle)
	4.40s	Thomas Blech	1973	29.02.2004	Niederschelden(Halle)
50m Lauf	6.10s	Erich Strack	1937	03.10.1970	Gosenbach
	6.20s	Willi Haehnel	1959	22.05.1993	Gosenbach
100m Lauf	11.40s	Erich Strack	1937	27.06.1971	Giller
	11.40s	Günter Sollbach	1953	14.08.1983	Warendorf
	11.40s	Willi Haehnel	1959	15.08.1989	Kreuztal
	11.47s	Michael Keller	1966	04.05.1996	Kreuztal
	11.70s	Andreas Wunderlich	1970	12.08.2001	Bad Berleburg
	11.90s	Günter Zapatka	1949	23.08.1982	Niederschelden
	11.99s	Thomas Blech	1973	17.06.2007	Giller
	12.30s	Patrick Utsch	1967	13.08.2000	Bad Berleburg
	200m Lauf	23.80s	Michael Keller	1966	05.05.1996
24.64s		Thomas Blech	1973	26.06.2004	Hannover
25.00s		Günter Sollbach	1953	05.05.1984	Erndtebrück
400m Lauf	50.45s	Michael Keller	1966	06.06.1996	Kreuztal
	59.50s	Thomas Blech	1973	22.09.2007	Arnsberg
1000m Lauf	2:40.00	Willi Haehnel	1959	01.06.1991	Mudersbach
1500m Lauf	5:20.09	Thomas Blech	1973	27.06.2004	Hannover
5000m Lauf	15.38.00	Reinhold Becher	1962	19.08.1992	Rhede
10000m Lauf	36.32.00	Reinhold Becher	1962	17.06.1992	Daaden
25km Lauf	1:38:51	Reinhold Becher	1962	03.03.1992	Gießn
Marathon	3.00.14	Reinhold Becher	1962	27.09.1992	Berlin
110m Hürden	14.63s	Michael Keller	1966	04.06.1996	Kreuztal
	17.56s	Thomas Blech	1973	22.09.2007	Arnsberg
Hochsprung	1.90	Michael Keller	1966	08.05.1997	Köln
	1.82	Erich Strack	1937	25.08.1968	Niederschelden
	1.82	Thomas Blech	1973	03.10.2004	Kreuztal
	1.70	Günter Sollbach	1953	25.06.1983	Giller
Stabhochsprung	2.70	Thomas Blech	1973	22.09.2007	Arnsberg
Weitsprung	6.82	Erich Strack	1937	01.09.1970	Weifenbach
	6.36	Thomas Blech	1973	15.05.2004	Kreuztal
Dreisprung	12.91	Thomas Blech	1973	16.05.2004	Kreuztal
Kugelstoßen 7.25kg	13.72	Thomas Blech	1973	13.07.2003	Bad Berleburg
	12.89	Erich Strack	1937	27.06.1971	Giller
	12.26	Michael Keller	1966	08.05.1997	Köln
	11.86	Günter Sollbach	1953	02.09.1984	Weifenbach

	11.37	Willi Haehnel	1959	01.06.1991	Mudersbach
Steinstoßen 15kg	10.30	Thomas Blech	1973	14.09.2003	Loreley
	9.30	Günter Sollbach	1953	08.09.1985	Weifenbach
	9.20	Alfred Plaum	1949	15.08.1981	Villach
	8.80	Erich Strack	1937	26.06.1969	Giller
	8.34	Willi Haehnel	1959	01.06.1991	Mudersbach
Steinstoßen-Dreikampf	35.68m	Thomas Blech	1973	27.09.2003	Hahnstätten
		7.5kg 13.93m, 10kg 12.26m, 15kg 9.49m			
Diskuswurf 2kg	38.38	Michael Keller	1966	08.05.1997	Köln
	37.36	Thomas Blech	1973	27.06.2004	Hannover
	35.29	Erich Strack	1937	18.06.1967	Niederschelden
	29.94	Günter Sollbach	1953	20.09.1987	Herborn
Speerwurf 800g	64.58	Erich Strack	1937	18.05.1968	Erndtebrück
	51.30	Thomas Blech	1973	13.07.2003	Bad-Berleburg
	42.50	Patrick Utsch	1967	13.08.2000	Bad-Berleburg
Schleuderball 1.5kg	65.50	Erich Strack	1937	27.06.1971	Giller
	54.22	Alfred Plaum	1949	23.08.1983	Niederschelden
	53.88	Thomas Blech	1973	27.09.2003	Hahnstätten
	52.45	Willi Haehnel	1959	24.05.1992	Hilchenbach
	41.80	Jürgen Bruch	1952	20.04.1985	Müsen
	38.71	Reinhold Grümbel	1954	20.04.1985	Müsen
Fünfkampf	2934	Thomas Blech	1973	27.06.2004	Hannover
		Weitsprung 6.25m, Speerwurf 50.45m, 200m Lauf 24.65s, Diskuswurf 37.36m, 1500m Lauf 5:20.09			
Zehnkampf	5077	Thomas Blech	1973	21.09.2007	Arnsberg
		100m 12,2s, Weitsprung 5,64m, Kugel 12,59m, Hochsprung 1,72m, 400m 59,5s, 110m Hürden 17,56s, Diskus 34,4m, StabHochsprung 2,7m, Speer 48,61m, 1500m 5:40,6			

4. M35

Disziplin	Leistung	Name	Jahrgang	Datum	Ort
100m Lauf	11.38s	Günter Sollbach	1953	28.05.1990	Bochum
	11.59s	Erich Strack	1937	15.06.1973	Stuttgart
	12.10s	Thomas Blech	1973	22.06.2008	Giller
	12.70s	Jürgen Bruch	1952	06.05.1990	Niederschelden
	12.80s	Peter Becker	1962	22.08.1998	Niederschelden
Marathon	3:41:14	Andreas Wunderlich	1970	11.09.2005	Köln
Hochsprung	1.77	Erich Strack	1937	05.09.1974	Weifenbach
	1.70	Thomas Blech	1973	20.09.2008	München
Weitsprung	6.54	Erich Strack	1937	20.08.1972	Giller
	6.02	Thomas Blech	1973	20.09.2008	München
	5.90	Günter Sollbach	1953	05.06.1992	Giller
	5.65	Jürgen Bruch	1952	06.05.1990	Niederschelden
	5.50	Peter Becker	1962	22.08.1998	Niederschelden
Dreisprung	11.62	Thomas Blech	1973	25.05.2011	Gladbeck
Kugelstoßen 7.25kg	13.88	Thomas Blech	1973	08.05.2011	Frechen
	13.62	Erich Strack	1937	19.08.1973	Giller
	12.27	Günter Sollbach	1953	28.05.1990	Bochum
	9.97	Jürgen Bruch	1952	06.05.1990	Niederschelden
	8.97	Peter Becker	1962	22.08.1998	Niederschelden
Steinstoßen 15kg	9.96	Thomas Blech	1973	22.06.2008	Giller
	9.31	Erich Strack	1937	21.08.1972	Giller
	7.43	Jürgen Bruch	1952	06.05.1990	Niederschelden
Speerwurf 800g	60.52	Erich Strack	1937	22.04.1972	Buschhütten
	51.38	Thomas Blech	1973	26.06.2011	Ahlen
Schleuderball 1.5kg	55.40	Erich Strack	1937	15.06.1973	Stuttgart
	50.12	Günter Sollbach	1953	28.05.1990	Dortmund
	39.90	Peter Becker	1962	22.08.1998	Niederschelden

5. M40

Disziplin	Leistung	Name	Jahrgang	Datum	Ort
50m Lauf	7.30s	Alfred Plaum	1949	22.05.1993	Gosenbach
75m Lauf	9.20s	Erich Strack	1937	17.06.1978	Giller
100m Lauf	11.70s	Erich Strack	1937	28.08.1977	Giller
	12.00s	Günter Zapatka	1949	15.08.1989	Kreuztal
	12.30s	Günter Sollbach	1953	02.09.1994	Erndtebrück
200m Lauf	25.00s	Günter Sollbach	1953	05.05.1996	Erndtebrück
Hochsprung	1.77	Erich Strack	1937	20.06.1977	Würgendorf
Weitsprung	6.46	Erich Strack	1937	28.08.1977	Giller
	5.46	Günter Sollbach	1953	22.05.1993	Gosenbach
Kugelstoßen 7.25kg	12.64	Erich Strack	1937	20.06.1977	Würgendorf
	11.62	Günter Sollbach	1953	25.05.1995	Kreuztal
Steinstoßen 15kg	9.15	Erich Strack	1937	17.06.1978	Giller
	8.94	Günter Sollbach	1953	22.05.1993	Gosenbach
Diskuswurf 2kg	29.62	Günter Sollbach	1953	25.05.1997	Kreuztal
Schleuderball 1.5kg	60.30	Erich Strack	1937	20.06.1977	Würgendorf
	38.03	Eberhard Danhausen	1943	20.04.1985	Müsen

6. M45

Disziplin	Leistung	Name	Jahrgang	Datum	Ort
50m Lauf	6.60s	Günter Sollbach	1953	04.05.2002	Littfeld
	6.60s	Erich Strack	1937	23.06.1985	Giller
60m Lauf	7.96s	Günter Sollbach	1953	13.07.2001	Salzburg
75m Lauf	9.05s	Erich Strack	1937	26.06.1983	Frankfurt
	9.90s	Günter Sollbach	1953	21.8.1999	Greifenstein
	10.80s	Eberhard Danhausen	1943	05.05.1990	Niederschelden
100m Lauf	12.00s	Günter Sollbach	1953	03.06.1998	München
	13.97s	Eberhard Danhausen	1943	31.05.1990	Dortmund
Hochsprung	1.58	Günter Sollbach	1953	12.08.2001	Bad Berleburg
Weitsprung	6.25	Erich Strack	1937	21.09.1985	Helberhausen
	5.49	Günter Sollbach	1953	05.05.2001	Littfeld
	4.47	Eberhard Danhausen	1943	31.05.1990	Dortmund
Kugelstoßen 7.25kg	11.95	Erich Strack	1937	02.09.1984	Weifenbach
	11.80	Günter Sollbach	1953	05.05.2001	Littfeld
	7.92	Eberhard Danhausen	1943	31.05.1990	Dortmund
Steinstoßen 15kg	8.60	Erich Strack	1937	21.09.1985	Helberhausen
	8.29	Günter Sollbach	1953	5.10.2002	Hahnstätten
Steinstoßen-Dreikampf	30.89m	Günter Sollbach 7.5kg 12.37m, 10kg 10.23m, 15kg 8.29m	1953	5.10.2002	Hahnstätten
Diskuswurf 2kg	29.04	Günter Sollbach	1953	03.08.2002	Ewersbach
Schleuderball 1.5kg	56.20	Erich Strack	1937	22.06.1986	Olpe
	50.10	Günter Sollbach	1953	13.07.2001	Salzburg
	35.50	Eberhard Danhausen	1943	31.05.1990	Dortmund

7. M50

Disziplin	Leistung	Name	Jahrgang	Datum	Ort
30m Lauf	4.60s	Günter Sollbach	1953	29.02.2004	Niederschelden(Halle)
50m Lauf	6.60s	Erich Strack	1937	26.08.1989	Giller
	6.70s	Günter Sollbach	1953	20.09.2003	Helberhausen
	7.40s	Herbert Stühn	1938	01.06.1991	Mudersbach
	7.50s	Robert Latsch	1936	05.05.1990	Niederschelden
	7.60s	Herrmann Klein	1939	05.05.1990	Niederschelden
	7.60s	Georg Lamsfuß	1936	05.05.1990	Niederschelden
	7.80s	Günter Strunk	1938	05.05.1990	Niederschelden
	8.00s	Bernhard Klimaschka	1947	16.05.1998	Gosenbach
	8.30s	Peter Nickel	1939	05.05.1990	Niederschelden
100m Lauf	12.90s	Günter Sollbach	1953	20.08.2006	Geisweid
	15.03s	Herrman Klein	1939	31.05.1990	Dortmund
	15.21s	Georg Lamsfuß	1936	31.05.1990	Dortmund
	15.40s	Peter Nickel	1939	31.05.1990	Dortmund
	16.56s	Heinz Müller	1936	31.05.1990	Dortmund
Hochsprung	1.50	Günter Sollbach	1953	13.07.2003	Bad Berleburg
Weitsprung	6.18	Erich Strack	1937	16.09.1989	Helberhausen
	5.50	Günter Sollbach	1953	18.05.2005	Berlin
	4.08	Günter Strunk	1938	20.08.1988	Niederschelden
Weitsprung aus dem Stand	3.08	Erich Strack	1937	21.05.1988	Weidenau
	2.76	Günter Sollbach	1953	26.06.2006	Giller
	2.62	Erich Haas	1938	16.06.1990	Helberhausen
	2.49	Herrmann Klein	1939	16.06.1990	Helberhausen
	2.49	Georg Lamsfuß	1936	06.05.1990	Niederschelden
	2.44	Robert Latsch	1936	16.09.1990	Helberhausen
	2.40	Bernhard Klimaschka	1947	22.08.1998	Niederschelden
	2.38	Herbert Stühn	1938	01.06.1991	Mudersbach
	2.27	Günter Strunk	1938	05.05.1990	Niederschelden
	2.27	Heinz Müller	1936	31.05.1990	Dortmund
	2.26	Peter Nickel	1939	05.05.1990	Niederschelden
	2.09	Hans Wender	1936	16.09.1990	Helberhausen
Kugelstoßen 6.25kg	13.16	Erich Strack	1937	23.05.1991	Lüdenscheid
	12.72	Günter Sollbach	1953	15.02.2004	Frankfurt (Halle)
	10.42	Gerhard Weide	1936	16.09.1990	Helberhausen
	9.40	Günter Strunk	1938	31.05.1990	Dortmund
	8.68	Bernhard Klimaschka	1947	22.08.1998	Niederschelden
	8.35	Robert Latsch	1936	16.09.1990	Helberhausen
	8.05	Herrmann Klein	1939	31.05.1990	Dortmund
	8.00	Erich Haas	1938	16.09.1990	Helberhausen
	7.40	Hans Wender	1936	16.09.1990	Helberhausen
	7.20	Peter Nickel	1939	31.05.1990	Dortmund
Steinstoßen 15kg	8.97	Erich Strack	1937	20.08.1988	Niederschelden
	8.66	Günter Sollbach	1953	25.06.2006	Giller
Steinstoßen 10kg	10.79	Günter Sollbach	1953	25.06.2006	Giller
	10.48	Erich Strack	1937	20.09.1987	Herborn

Steinstoßen-Dreikampf	34.84m	Günter Sollbach 5kg 13.57m, 7.5kg 11.25, 10kg 10.02m	1953	27.09.2003	Hahnstätten
Diskuswurf 1.5kg	34.41	Günter Sollbach	1953	28.08.2005	Geisweid
Vollballwurf 1.5kg	28.99	Günter Sollbach	1953	16.07.2005	Vormwald
	26.80	Erich Strack	1937	1.6.1991	Mudersbach
	22.50	Herbert Stühn	1938	01.06.1991	Mudersbach
	21.70	Günter Strunk	1938	01.06.1991	Mudersbach
	16.85	Herrmann Klein	1938	15.09.1989	Helberhausen
	16.02	Bernhard Klimaschka	1947	16.05.1998	Gosenbach
Schleuderball 1.5kg	61.60	Erich Strack	1937	20.06.1987	Giller
	48.68	Günter Sollbach	1953	27.09.2003	Hahnstätten
	38.38	Günter Strunk	1938	31.05.1990	Dortmund
	35.76	Bernhard Klimaschka	1947	22.08.1998	Niederschelden
Schleuderball 1kg	53.70	Günter Sollbach	1953	06.06.2007	Hilchenbach

8. M55

Disziplin	Leistung	Name	Jahrgang	Datum	Ort	
50m Lauf	6.70s	Erich Strack	1937	26.06.1996	Giller	
	7.20s	Günter Sollbach	1953	30.08.2008	Helberhausen	
	7.70s	Eberhard Danhausen	1943	16.05.1998	Gosenbach	
	7.70s	Herbert Stühn	1938	26.08.1995	Niederschelden	
	8.00s	Erich Haas	1938	26.08.1995	Niederschelden	
	8.30s	Herrmann Klein	1939	16.05.1998	Gosenbach	
	8.50s	Peter Nickel	1939	16.05.1998	Gosenbach	
	75m Lauf	10.86s	Günter Sollbach	1953	03.06.2009	Frankfurt
Weitsprung aus dem Stand	2.90	Erich Strack	1937	16.08.1996	Aue- Wingshausen	
	2.56	Günter Sollbach	1953	19.09.2009	Helberhausen	
	2.37	Herbert Stühn	1938	22.05.1993	Gosenbach	
	2.31	Klaus Strunk	1951	24.09.2006	Neusiedel	
	2.30	Günter Strunk	1938	16.09.1994	Helberhausen	
	2.30	Erich Haas	1938	26.08.1995	Niederschelden	
	2.28	Herrmann Klein	1939	16.05.1998	Gosenbach	
	2.24	Peter Nickel	1939	16.05.1998	Gosenbach	
	2.15	Gerhard Weide	1936	16.09.1994	Helberhausen	
	2.09	Manfred Hafer	1935	31.05.1990	Dortmund	
	Kugelstoßen 6.25kg	13.70	Erich Strack	1937	16.09.1995	Helberhausen
11.57		Günter Sollbach	1953	03.06.2009	Frankfurt	
10.00		Gerhard Weide	1936	16.09.1995	Helberhausen	
8.80		Günter Strunk	1938	16.09.1995	Helberhausen	
8.64		Manfred Hafer	1935	31.05.1990	Dortmund	
8.18		Klaus Strunk	1951	24.09.2006	Neusiedel	
8.13		Herrmann Klein	1939	16.05.1998	Gosenbach	
7.77		Herbert Stühn	1938	26.08.1995	Niederschelden	
7.65		Heinz Müller	1935	31.05.1990	Dortmund	
7.59		Peter Nickel	1939	16.05.1998	Gosenbach	
7.40		Eberhard Danhausen	1943	16.05.1998	Gosenbach	
6.91		Erich Haas	1938	26.08.1995	Niederschelden	
Steinstoßen 15kg		8.48	Erich Strack	1937	14.07.1994	Giller
Steinstoßen 10kg		10.46	Erich Strack	1937	28.05.1994	Gosenbach
	9.99	Günter Sollbach	1953	19.09.2009	Helberhausen	
Diskuswurf 1.5kg	35.02	Erich Strack	1937	20.04.1996	Siegen	
	30.91	Günter Sollbach	1953	18.04.2009	Wissen	
Vollballwurf 1.5kg	29.64	Erich Strack	1937	06.07.1996	Vornwald	
	27.48	Günter Sollbach	1953	03.06.2009	Frankfurt	
	25.00	Gerhard Weide	1936	09.06.1991	Mudersbach	
	20.10	Herbert Stühn	1938	22.05.1993	Gosenbach	
	19.10	Manfred Hafer	1935	22.05.1993	Gosenbach	
	18.01	Günter Strunk	1938	16.09.1994	Helberhausen	
	17.35	Eberhard Danhausen	1943	16.05.1998	Gosenbach	
	16.69	Herrmann Klein	1939	16.05.1998	Gosenbach	
	15.53	Peter Nickel	1939	16.05.1998	Gosenbach	
Schleuderball 1.5kg	64.65	Erich Strack	1937	29.06.1996	Giller	

	42.60	Günter Sollbach	1953	6.06.2008	Mudersbach
	38.85	Gerhard Weide	1936	01.06.1991	Mudersbach
	37.02	Manfred Hafer	1934	31.05.1990	Dortmund
	37.02	Manfred Hafer	1935	31.05.1990	Dortmund
	31.60	Erich Haas	1938	26.08.1995	Niederschelden
	29.00	Herbert Stühn	1938	26.08.1995	Niederschelden
	25.56	Klaus Strunk	1951	24.09.2006	Neusiedel
Schleuderball 1kg	67.52	Erich Strack	1937	24.05.1992	Hilchenbach
	49.55	Günter Sollbach	1953	06.06.2008	Hilchenbach

9. M60

Disziplin	Leistung	Name	Jahrgang	Datum	Ort
30m Lauf	4.88s	Manfred Schol	1938	26.03.2000	Niederschelden
50m Lauf	6.75s	Erich Strack	1937	03.06.1998	München
	7.03s	Manfred Schol	1938	03.06.1998	München
	7.60s	Willi-Gerd Buhr	1943	04.06.2005	Lüdenscheid
	8.90s	Günter Strunk	1938	18.05.2002	Leipzig
60m Lauf	8.38s	Erich Strack	1937	13.07.2001	Salzburg
	9.39s	Rudi Brucksch	1944	09.09.2008	Frankfurt (Halle)
	9.44s	Willi-Gerd Buhr	1943	13.02.2005	Frankfurt (Halle)
100m Lauf	14.02s	Manfred Schol	1938	01.08.1998	Haiger
	15.30s	Willi-Gerd Buhr	1943	01.08.2003	Aue-Wingeshausen
200m Lauf	30.70s	Willi-Gerd Buhr	1943	13.07.2003	Bad Berleburg
1500m Lauf	7:46.92	Willi-Gerd Buhr	1943	22.07.2004	Aarhus
3000m Lauf	17:24.00	Manfred Schol	1938	24.09.2002	Haiger
Weitsprung	5.26	Erich Strack	1937	21.8.1999	Greifenstein
	3.79	Willi-Gerd Buhr	1943	22.07.2004	Aarhus
Weitsprung aus dem Stand	3.02	Erich Strack	1937	22.08.1998	Niederschelden
	2.74	Rudi Brucksch	1944	16.09.2006	Helberhausen
	2.65	Manfred Schol	1938	19.09.1998	Helberhausen
	2.47	Willi-Gerd Buhr	1943	20.09.2003	Helberhausen
	2.43	Eberhard Danhausen	1943	20.09.2003	Helberhausen
	2.35	Gerhard Reinhard	1944	16.09.2006	Helberhausen
	2.32	Robert Latsch	1936	16.05.1998	Gosenbach
	2.11	Gerhard Weide	1936	16.05.1998	Gosenbach
	2.08	Manfred Hafer	1935	16.05.1998	Gosenbach
Kugelstoßen 5kg	14.21	Erich Strack	1937	03.06.1998	München
	11.21	Rudi Brucksch	1944	17.06.2007	Giller
	10.68	Manfred Schol	1938	07.03.1998	Feudingingen
	10.55	Willi-Gerd Buhr	1943	13.02.2005	Frankfurt (Halle)
	10.54	Gerhard Weide	1936	16.05.1996	Gosenbach
	9.67	Bernhard Klimaschka	1947	27.01.2007	Müsen(Halle)
	9.02	Günter Strunk	1938	16.05.1998	Gosenbach
	8.94	Horst Metzger	1937	16.05.1998	Gosenbach
	8.77	Manfred Hafer	1935	16.05.1998	Gosenbach
	8.42	Robert Latsch	1936	16.05.1998	Gosenbach
	7.45	Eberhard Danhausen	1943	20.09.2003	Helberhausen
	Steinstoßen 10kg	6.70	Willi-Gerd Buhr	1943	27.09.2003
Steinstoßen 7.5kg	11.12	Erich Strack	1937	11.03.2001	Frankfurt (Halle)
	8.06	Willi-Gerd Buhr	1943	13.02.2005	Frankfurt(Halle)
	7.96	Rudi Brucksch	1944	13.02.2005	Frankfurt(Halle)
Steinstoßen-Dreikampf	24.11m	Willi-Gerd Buhr	1943	27.09.2003	Hahnstätten
		5kg 9.46m, 7.5kg 7.77m, 10kg 6.7m			

Diskuswurf 1kg	44.64	Erich Strack	1937	21.06.1997	Gladbeck	
	30.29	Siegfried Herberholz	1943	8.09.2007	Diez	
	28.54	Willi-Gerd Buhr	1943	13.07.2003	Bad Berleburg	
	20.86	Rudi Brucksch	1944	25.08.2007	Ewersbach	
Hammerwurf 5kg	20.00	Willi-Gerd Buhr	1943	04.04.2004	Sinzig	
Speerwurf 600g	39.52	Erich Strack	1937	08.08.1999	Bad Berleburg	
	25.75	Willi-Gerd Buhr	1943	04.04.2004	Sinzig	
Vollballwurf 1.5kg	29.02	Erich Strack	1937	03.06.1998	München	
	21.06	Manfred Schol	1938	03.06.1998	München	
Vollballwurf 1kg	36.80	Erich Strack	1937	09.05.1998	Littfeld	
	31.71	Rudi Brucksch	1944	02.09.2006	Niederschelden	
	29.50	Manfred Schol	1938	17.03.2002	Niederschelden	
	27.30	Gerhard Weide	1936	01.06.1996	Gosenbach	
	23.70	Bernhard Klimaschka	1947	27.01.2007	Müsen(Halle)	
	23.50	Willi-Gerd Buhr	1943	05.03.2005	Feudinggen(Halle)	
	22.00	Horst Metzger	1937	16.05.1998	Gosenbach	
	21.49	Gerhard Reinhard	1944	16.09.2006	Helberhausen	
	20.85	Manfred Hafer	1935	16.05.1998	Gosenbach	
	20.37	Eberhard Danhausen	1943	20.09.2003	Helberhausen	
	19.00	Robert Latsch	1936	16.05.1998	Gosenbach	
	Schleuderball 1.5kg	52.13	Erich Strack	1937	13.07.2001	Salzburg
	Schleuderball 1kg	61.11	Erich Strack	1937	22.08.1998	Niederschelden
45.20		Manfred Schol	1938	19.08.2000	Niederschelden	
43.88		Rudi Brucksch	1944	26.08.2006	Niederschelden	
38.06		Günter Strunk	1938	18.05.2002	Leipzig	
35.23		Willi-Gerd Buhr	1943	27.09.2003	Hahnstätten	
Fünfkampf	2027	Willi-Gerd Buhr	1943	22.07.2004	Aarhus	
		Weitsprung 3.79m, Speerwurf 25.64m, 200m Lauf 31.97s, Diskuswurf 21,76m, 1500m Lauf 7:46.09				

10. M65

Disziplin	Leistung	Name	Jahrgang	Datum	Ort
30m Lauf	5.00s	Manfred Schol	1938	22.02.2003	Niederschelden
50m Lauf	7.10s	Erich Strack	1937	18.05.2002	Leipzig
	7.40s	Manfred Schol	1938	20.09.2003	Helberhausen
	7.74s	Rudi Brucksch	1944	15.05.2010	Littfeld
	7.90s	Bernd Merbold	1943	29.08.2009	Mudersbach
	8.30s	Willi-Gerd Buhr	1943	07.09.2008	Weifenbach
60m Lauf	10.11s	Willi-Gerd Buhr	1943	09.03.2008	Frankfurt(Halle)
	11.04s	Manferd Leicher	1939	09.03.2008	Frankfurt(Halle)
100m Lauf	15.20s	Siegfried Herberholz	1941	11.07.2007	Mengerskirchen
	16.06s	Willi-Gerd Buhr	1943	31.08.2008	Herdorf
	17.76s	Manfred Leicher	1939	18.08.2007	Geisweid
200m Lauf	33.59s	Willi-Gerd Buhr	1943	30.07.2008	Ljubljana
	33.61s	Siegfried Herberholz	1941	18.08.2007	Geisweid
1500m Lauf	8:13.02	Willi-Gerd Buhr	1943	30.07.2008	Ljubljana
3000m Lauf	16:53.42	Manfred Schol	1938	10.10.2006	Haiger
Hochsprung	1.40	Erich Strack	1937	30.05.2002	Ahlen
Weitsprung	3.88	Siegfried Herberholz	1941	20.05.2007	Schalksmühle
	3.53	Willi-Gerd Buhr	1943	31.08.2008	Herdorf
Weitsprung aus dem Stand	2.86	Erich Strack	1937	24.08.2002	Niederschelden
	2.63	Rudi Brucksch	1944	19.09.2009	Helberhausen
	2.53	Manfred Schol	1938	20.09.2003	Helberhausen
	2.51	Manfred Leicher	1939	12.09.2007	Helberhausen
	2.49	Bernd Merbold	1943	22.06.2008	Giller
	2.48	Willi-Gerd Buhr	1943	05.09.2009	Weifenbach
	2.21	Siegfried Herberholz	1941	12.05.2007	Littfeld
	2.12	Günter Strunk	1938	21.08.2004	Niederschelden
Kugelstoßen 5kg	13.45	Erich Strack	1937	07.08.2004	Diezhölztal
	10.74	Rudi Brucksch	1944	19.09.2009	Helberhausen
	10.43	Manfred Schol	1938	01.03.2003	Feudingen
	9.83	Manfred Leicher	1939	06.06.2008	Hilchenbach
	9.63	Willi-Gerd Buhr	1943	07.09.2008	Weifenbach
	9.00	Siegfried Herberholz	1941	20.05.2007	Schalksmühle
	8.90	Bernd Merbold	1943	20.07.2008	Vormwald
	8.71	Günter Strunk	1938	08.05.2004	Littfeld
	7.23	Edwin Henß	1935	09.10.2004	Villmar
Steinstoßen 10kg	9.41	Erich Strack	1937	06.10.2002	Hahnstätten
Steinstoßen 7.5kg	11.19	Erich Strack	1937	06.10.2002	Hahnstätten
	7.56	Willi-Gerd Buhr	1943	09.03.2008	Frankfurt(Halle)
	7.54	Siegfried Herberholz	1941	09.03.2008	Frankfurt(Halle)
	7.44	Manfred Leicher	1939	13.02.2005	Frankfurt(Halle)
	7.27	Günter Strunk	1938	13.02.2005	Frankfurt(Halle)

Steinstoßen-Dreikampf	33.89m	Erich Strack 5kg 13.08m, 7.5kg 11.19m, 10kg 9.41m	1937	06.10.2002	Hanstätten
Diskuswurf 1kg	38.82	Erich Strack	1937	03.08.2002	Diezhöhlztal
	30.29	Siegfried Herberholz	1941	08.09.2007	Diez
	24.90	Willi-Gerd Buhr	1943	08.06.2008	Betzdorf
	24.72	Manfred Leicher	1939	18.08.2007	Geisweid
Hammerwurf 5kg	21.86	Siegfried Herberholz	1941	16.08.2008	Elz
Speerwurf 600g	25.94	Siegfried Herberholz	1941	25.05.2008	Holzappel
	23.69	Willi-Gerd Buhr	1943	08.06.2008	Betzdorf
Vollballwurf 1.5kg	25.60	Erich Strack	1937	14.06.2003	Lüdenscheid
Vollballwurf 1kg	35.32	Erich Strack	1937	19.09.2004	Helberhausen
	30.39	Rudi Brucksch	1944	19.09.2009	Helberhausen
	30.00	Manfred Leicher	1939	02.09.2006	Mudersbach
	28.47	Manfred Schol	1938	03.05.2003	Littfeld
	27.90	Bernd Merbold	1943	20.09.2008	Helberhausen
	24.17	Günter Strunk	1938	08.05.2004	Littfeld
	20.10	Willi-Gerd Buhr	1943	20.09.2008	Helberhausen
	19.35	Siegfried Herberholz	1941	30.08.2008	Mudersbach
	Schleuderball 1kg	58.25	Erich Strack	1937	07.10.2006
41.57		Manfred Schol	1938	27.08.2005	Mudersbach
38.71		Manfred Leicher	1939	06.06.2008	Hilchenbach
34.91		Günter Strunk	1938	21.08.2004	Niedersche
32.11		Siegfried Herberholz	1941	02.09.2007	Katzenelnbogen
27.68		Willi-Gerd Buhr	1943	09.06.2008	Hilchenbach
Fünfkampf	1993	Willi-Gerd Buhr Weitsprung 3.25m, Speerwurf 19.16m, 200m Lauf 33.59s, Diskuswurf 24.01m, 1500m Lauf 8:13.02	1943	30.07.2008	Ljublyana

11. M70

Disziplin	Leistung	Name	Jahrgang	Datum	Ort
50m Lauf	8.60s	Hans-Dieter Schuß	1939	20.08.2011	Mudersbach
Hochsprung	1.42	Erich Strack	1937	11.02.2007	Frankfurt(D.Ha.Rekord)
		Katzenelnbogen (außen) 1.41 am 02.09.2007			
Weitsprung aus dem Stand	2.80	Erich Strack	1937	15.09.2007	Helberhausen
	2.54	Manfred Schol	1938	20.09.2008	Helberhausen
	2.40	Manfred Leicher	1939	19.09.2009	Helberhausen
	2.22	Robert Latsch	1936	20.07.2008	Vormwald
	2.09	Günter Strunk	1938	20.09.2008	Helberhausen
	2.01	Hans-Dieter Schuß	1939	17.06.2011	Vormwald
	2.00	Edwin Henß	1935	09.05.2009	Littfeld
	1.93	Berthold Thiel	1925	16.05.1998	Gosenbach
	1.92	Werner Günther	1938	20.09.2008	Helberhausen
	1.83	Hans Wender	1936	15.09.2007	Helberhausen
Kugelstoßen 4kg	14.33	Erich Strack	1937	24.02.2007	Düsseldorf(Halle)
		Ewersbach (außen) 14.28m am 25.08.2007			
	11.34	Manfred Schol	1938	01.08.2008	Aue-Wingeshausen
	9.94	Manfred Leicher	1938	27.08.2009	Mudersbach
	9.52	Hans-Dieter Schuß	1939	17.06.2011	Vormwald
	9.50	Edwin Henß	1935	09.05.2009	Mudersbach
	8.88	Günter Strunk	1938	20.09.2008	Vormwald
	8.60	Robert Latsch	1936	20.07.2008	Vormwald
	8.44	Werner Günther	1938	20.09.2008	Helberhausen
	8.15	Berthold Thiel	1925	16.05.1998	Gosenbach
	7.95	Hans Wender	1936	15.09.2007	Helberhausen
Steinstoßen 5.0kg	12.45	Erich Strack	1937	6.10.2007	Villmar
	9.11	Manfred Schol	1938	06.06.2008	Hilchenbach
	7.37	Günter Strunk	1938	09.03.2008	Frankfurt (Halle)
Diskuswurf 1kg	37.23	Erich Strack	1937	25.08.2007	Ewersbach
Vollballwurf 1kg	32.48m	Erich Strack	1937	04.06.2009	Frankfurt
	26.38m	Manfred Leicher	1939	04.06.2009	Frankfurt
	19.88m	Manfred Schol	1938	04.06.2009	Frankfurt
Vollballwurf 800g	38.70	Erich Strack	1937	12.05.2007	Littfeld
	32.48	Manfred Leicher	1939	17.07.2009	Vormwald
	30.35	Manfred Schol	1938	01.08.2008	Aue-Wingeshausen
	27.80	Hans-Dieter Schuß	1939	15.05.2011	Littfeld
	21.15	Edwin Henß	1935	09.05.2009	Littfeld
	21.03	Günter Strunk	1938	20.09.2008	Helberhausen
	20.97	Hans Wender	1936	03.05.2008	Littfeld
	20.22	Latsch Robert	1936	01.03.2008	Feudingen(Halle)
	19.42	Werner Günther	1938	20.07.2008	Vormwald
	17.85	Berthold Thiel	1925	16.05.1998	Gosenbach
Schleuderball 1kg	54.85	Erich Strack	1937	6.06.2007	Hilchenbach(Deutscher-Rekord)
	40.86	Manfred Schol	1938	06.06.2008	Hilchenbach
	30.71	Sepp Kölbis	1918	01.06.1991	Mudersbach
	24.79	Hans Wender	1936	24.09.2006	Neusiedl

12. M75

Disziplin	Leistung	Name	Jahrgang	Datum	Ort
Weitsprung aus dem Stand	1.91	Edwin Henß	1935	02.07.2010	Arfeld
	1.70	Hans Wender	1936	01.07.2011	Arfeld
Kugelstoßen 4kg	8.50	Edwin Henß	1935	15.05.2010	Littfeld
	7.63	Hans Wender	1936	17.09.2011	Helberhausen
Vollballwurf 800g	20.66	Hans Wender	1936	17.09.2011	Helberhausen
	19.62	Edwin Henß	1935	02.07.2010	Arfeld

13. M80

Disziplin	Leistung	Name	Jahrgang	Datum	Ort
Weitsprung aus dem Stand	1.39	Sepp Kölbis	1918	16.05.1998	Gosenbach
Kugelstoßen 4kg	6.24	Sepp Kölbis	1918	16.05.1998	Gosenbach
Vollballwurf 800g	12.60	Sepp Kölbis	1918	16.05.1998	Gosenbach