

ABENDSPORTFEST 2011

Liebe Turnerinnen und Turner,

zu unserem **25. Abendsportfest am Freitag, 17. Juni 2011**, möchten wir Euch ganz herzlich einladen.

Die Ausschreibung findet Ihr weiter unten auf dieser Seite.

Anmeldungen erbitten wir bis zum **15. Juni 2011** an:
Christel Stein, Dorfstraße 17, 57271 Hilchenbach
oder per Mail an stein.christel@t-online.de

Der Zeitplan:

- ab 16:45 Uhr Nachmeldungen
- um 17:20 Uhr Begrüßung
- um 17:30 Uhr Start der Wettkämpfe
- ca. 21:30 Uhr Siegerehrung

Nach Beendigung der Wettkämpfe treffen wir uns zum gemütlichen Beisammensein je nach Wetterlage vor oder in unserer Turnhalle.

Die Wettkämpfe werden als **Einzel- und Mannschaftswertung** ausgetragen.
Die Mannschaftswertung erfolgt im 10-Jahresabstand, eine Mannschaft besteht aus drei oder vier Teilnehmern. Die jeweils drei besten Wettkämpfer werden für das Mannschaftsergebnis gewertet.

Urkunden erhalten die ersten drei Sieger jeder Gruppe im Einzelwettkampf sowie jede Mannschaft.

Wir wünschen Euch eine gute Anreise sowie den erhofften Erfolg und viel Freude bei uns im "Watzenseifen".

Gut Heil
Euer TuS Vormwald

Die Ausschreibung:

WKG	Alter		Sprung Anlauf	Sprung Stand	Kugelstoßen	Vollballwurf	Steinstoßen	Lauf
Frauen								
F20	19 - 29	4-Kampf	vom Balken		4,00 kg	1,0 kg		50 m
F30	30 - 34	4-Kampf	vom Balken		4,00 kg	1,0 kg		50 m
F35	35 - 39							
F40	40 - 44	Wahl-3-Kampf	vom Brett	vom Brett	4,00 kg	1,0 kg		50 m
F45	45 - 49							
F50	50 - 54	Wahl-3-Kampf			3,00 kg	0,8 kg		50 m
F55	55 - 59							
F60	60 - 64							
F65	65 - 69							
F70	70 - 74							
F75	75 - 79							
F80	80 - 84							
Männer								
M20	19 - 29	4-Kampf	vom Balken		7,25 kg		15 kg	50 m
M30	30 - 34	4-Kampf	vom Balken		7,25 kg		15 kg	50 m
M35	35 - 39							
M40	40 - 44	4-Kampf	vom Brett		7,25 kg	2,0 kg		50 m
M45	45 - 49							
M50	50 - 54	Wahl-3-Kampf	vom	vom	6,00 kg	1,5 kg		50 m

TUS AKTUELL

Vereins-Wanderung 2011
Infos dazu (06.06.11)

FB: Männer II
neue Ergebnisse (23.05.11)

FB: Männer I
neue Ergebnisse (22.05.11)

FB: weibl. Jugend U14
neue Ergebnisse (14.05.11)

100 Jahre TuS Vormwald
Das "Drumherum" (12.05.11)

VERANSTALTUNGSTIP:**Abendsportfest**

am Freitag, 17.06.2011
mehr...

alle Termine 2011

LUST AUF TUS ?

Dann empfehlen wir zum Kennenlernen den Besuch einer unverbindlichen **Schnupperstunde**.

Das kostet - außer der Überwindung des "inneren Schweinehunds" - nichts, also: komm und mach mit !

M55	55 - 59	Wahl-3-Kampf	Brett	Brett	0,00 kg	1,5 kg		50 m
M60	60 - 64	Wahl-3-Kampf		vom Brett	5,00 kg	1,0 kg		50 m
M65	65 - 69							
M70	70 - 74	Wahl-3-Kampf		vom Brett				
M75	75 - 79							
M80	80 - 84				4,00 kg	0,8 kg		50 m
M85	85 - 89							